

Ведомость сдачи контрольно-переводных нормативов отделения спортивной акробатики СПОР «ВоВис»

Тренер Винников Д.А. Группа ВСМ Дата 25.05.2018

Спортсмен	ОФП (1 мин/30 сек + 30 сек)										СФП						
	отжимание в стойке на руках	подтягивания	углы в в висе из угла-касание	встречные складки	спичаги в висе на стенке	«пистолеты»	прыжки на 1-й ч/скамейку	отбивы в стойку	бег «зайцами» 100 м	наклон ноги вместе, врозь	шпагаты правый левый поперечный	стойка силой из угла	стойка (сек)	горизонт ноги врозь	углы высокий	крокодил на 1-й ноги вместе	ходьба на руках (м)
Норматив	5	12	7	50	30	30	50	30	45 с	19.0	28.5	3	30	10	3	5	20
Куракина Дарья Дмитриевна				<i>вышла</i>													
Майоров Олег Сергеевич	5	12	7	50	30	30	50	30	<i>залет</i>	20	27.5	3	30	5	1	5	20
Соколов Сергей Анатольевич	5	12	7	50	30	30	50	30	<i>залет</i>	19.5	27.5	3	30	5	3	5	20

Представитель администрации СПОР «ВоВис» *Винников*
 Тренер *Винников Д.А. / Майоров О.С. / Соколов С.А.*

Ведомость сдачи контрольно-переводных нормативов отделения спортивной акробатики СПОР «ВоВис»

Тренер Захарова В.А. Группа ВСМ Дата 25.05.2018

Спорсмен	ОФП (1 мин/30 сек + 30 сек)										СФП						
	отжимание в стойке на руках	подтягивания	углы в в висе из угла-касание	встречные складки	спичаги в висе на стенке	«пистолеты»	прыжки на 1-й ч/скамейку	отбивы в стойку	бег «зайцами» 100 м	наклон ноги вместе, врозь	шпагаты правый левый поперечный	стойка силой из угла	стойка (сек)	горизонт ноги врозь	углы высокий	крокодил на 1-й ноги вместе	ходьба на руках (м)
Норматив	5	12	7	50	30	30	50	30	45 с	19.0	28.5	3	30	10	3	5	20
Жигулина Елизавета Михайловна	5	12	7	50	30	30	50	30	45 с	20	30	3	30	5	3	5	20
Игнатеня Дарина Вячеславовна	5	12	7	50	30	30	50	30	45 с	20	30	3	30	10	2	5	20
Лаврентьев Даниил Денисович	5	12	7	50	30	30	50	30	45 с	20	27.5	3	30	10	4	5	20

Представитель администрации СПОР «ВоВис» Захарова В.А.

Тренер Захарова В.А.

Ведомость сдачи контрольно-переводных нормативов отделения спортивной акробатики СПОР «ВоВис»

Тренер Захарова В.А.

Группа _____

ГСС-3 _____

Дата _____

15.05.2018

Спортсмен	ОФП (1 мин/30 сек + 30 сек)										СФП						
	отжимание в стойке на голове	подтягивания	углы в висе из угла касание	встречные складки	спичаги в висе на стенке	«пистолеты»	прыжки на 1-й ч/скамейку	отбивы в стойку	бег «зайцами» 100 м	наклон ноги вместе, врозь	шпагаты правый левый поперечный	стойка силой ноги вместе	стойка (сек)	горизонт ноги врозь	углы ноги вместе	крокодил на 1-й ноги врозь	ходьба на руках (м)
Норматив	10	9	3	40	25	25	40	26	50 с	18.6	27.9	7	15	5	20	10	15
Крылов Артемий Дмитриевич	10	9	3	40	25	25	40	26	25	20	28	7	15		20	20	15
Кузин Леонид Витальевич	10	9	3	40	25	25	40	26	25	20	29.5	7	15	5	20	20	15
Савинов Дмитрий Александрович	10	9	3	40	25	25	40	26	25	20	28	7	15	3	20	10	15

Представитель администрации СПОР «ВоВис»

Тренер

Васильев
Витальевич В.А.
Захарова В.А.

Ведомость сдачи контрольно-переводных нормативов отделения спортивной акробатики СПОР «ВоВис»

Тренер Винников Д.А.

Группа _____

ГСС-3 _____

Дата 25.05.2018

Спортсмен	ОФП (1 мин/30 сек + 30 сек)										СФП						
	отжимание в стойке на голове	подтягивания	углы в вися из угла касание	встречные складки	спичаги в вися на стенке	«пистолеты»	прыжки на 1-й ч/скамейку	отбивы в стойку	бег «зайцами» 100 м	наклон ноги вместе, врозь	шпагаты правый левый поперечный	стойка силой ноги вместе	стойка (сек)	горизонт ноги врозь	углы ноги вместе	крокодил на 1-й ноги врозь	ходьба на руках (м)
Норматив	10	9	3	40	25	25	40	26	50 с	18.6	27.9	7	15	5	20	10	15
Леонова Дарина Дмитриевна	10	9	3	40	25	25	40	26	заст	20	30	7	15	5	20	10	15
Половинская Анна Алексеевна	10	5	3	40	25	18	40	26	заст	20	30	6	15	1	20	10	15
Шилина Анастасия Денисовна	10	5	3	40	25	18	40	26	заст	20	30	6	15	1	20	10	15

Представитель администрации СПОР «ВоВис»

Тренер

Винников Д.А. / *Винников Д.А.* / *Винников Д.А.*

Винников Д.А.

Ведомость сдачи контрольно-переводных нормативов отделения спортивной акробатики СПОР «Вовис»

Тренер Губаев К.Е.

Группа ГСС-2

Дата

25.05.2018

Спортсмен	ОФП (1 мин/30 сек + 30 сек)											СФП										
	7	8	15	35	22	20	35	24	53 с	18.4	27.6	5	12	4	15	7	12					
	отжимание в стойке на голове	подтягивания	углы в в висе до касания	встречные складки	спичаги в висе на стенке	«пистолеты»	прыжки на 1-й ч/скамейку	отбивы в стойку	бег «зайцами» 100 м	наклон ноги вместе, врозь	шпагаты правый левый поперечный	стойка силой ноги вместе	стойка (сек)	горизонт ноги врозь	углы ноги вместе	крокодил на 1-й ноги врозь	ходьба на руках (м)					
Макарова Виктория Андреевна	3	6	18	28	22	20	35	24	30 с	20	29.5	5	12	4	15	7	12					
Писарева Элина Алексеевна	7	8	16	35	22	20	35	24	30 с	20	27	5	12	3	15	7	12					

Представитель администрации СПОР «Вовис»

Тренер

Губаев К.Е.

Ведомость сдачи контрольно-переводных нормативов отделения спортивной акробатики СПОР «ВоВис»

Тренер Губаев К.Е. _____ Группа ГСС-1 _____ Дата 25.05.2018.

Спортсмен	ОФП (1 мин/30 сек + 30 сек)										СФП						
	отжимание в стойке на голове	подтягивания	углы в в висе до касания	встречные складки	спичаги в висе на стенке	«пистолеты»	прыжки на 1-й ч/скамейку	отбивы в стойку	бег «зайцами» 100 м	наклон ноги вместе, врозь	шпагаты правый левый поперечный	стойка силой ноги вместе	стойка (сек)	горизонт ноги врозь	углы ноги вместе	крокодил на 1-й ноги врозь	ходьба на руках (м)
Норматив	5	7	12	30	20	17	30	22	55 с	18.0	27.0	3	10	3	10	5	10
Лазирова Юлия Владимировна	5	7	12	30	20	17	30	22	заст	20	295	3	10	3	10	5	10
Паужшие Доминика Виталювна	5	7	12	30	20	17	30	22	заст	20	295	3	10	3	10	5	10
Прокофьев Михаил Алексеевич	5	7	12	30	20	17	30	22	заст	20	295	3	10	3	10	5	10

Представитель администрации СПОР «ВоВис» _____
 Тренер Губаев К.Е. _____